

ДОШКІЛЬНЕ ВИХОВАННЯ



4
'85



Планування рухливих ігор

Н. ФОРНЯК,
канд. біолог. наук,
О. ЯНИЦЬКА,
Ровенський пед. ін-т
ім. Д. З. Мануїльського

СІЧЕНЬ*

Понеділок. Ранок. Гра «Відгадай, хто кричить» (6 хв). Мета: закріпити вміння орієнтуватися в просторі, впізнавати голоси тварин; виховувати увагу.

Заняття з фізкультури. Гра «Курочка-чубарочка» (7 хв). Мета: продовжувати вчити підлізати під шнур; виховувати обережність.

Прогулянка. Гра «Бабуся і гуси» (8 хв). Мета: закріпити вміння бігати по прямій; виховувати увагу.

Друга п. д.** Гра «Пузир» (6 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом шикуватися в коло, робити рухи; виховувати увагу.

Заняття з ліплення.

Прогулянка. Гра «Поїзд» (8 хв). Мета: вчити за сигналом бігати, зупинятися.

Вівторок. Ранок. Гра «Миші у коморі» (6 хв). Мета: вчити підлізати під шнур, ходити по прямій; виховувати увагу.

Заняття з математики.

Прогулянка. Гра «Наздожени» (8 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом бігати врозтіч; виховувати спритність.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Мій дзвінкий веселий м'яч» (8 хв). Мета: закріпити вміння бігати, стрибати; виховувати спритність.

Середа. Ранок. Гра «Відгадай, хто кричить» (6 хв). Мета: закріпити вміння орієнтуватися в просторі; виховувати увагу.

Заняття з розвитку мовлення.

Заняття з фізкультури. Гра «Кішка і кошенята» (7 хв). Мета: вчити підлізати під шнур; виховувати увагу.

Прогулянка. Гра «Трамвай» (8 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом ходити, зупинятися.

Друга п. д. Гра «Знайди прапорець» (6 хв). Мета: вчити за сигналом ходити, шикуватися в коло; виховувати увагу.

Заняття з ліплення.

Прогулянка. Гра «Горобчики та автомобіль» (8 хв). Мета: вчити за сигналом бігати врозтіч.

Четвер. Ранок. Гра «Зайчик біленький сидить» (6 хв). Мета: закріпити вміння стрибати на обох ногах; виховувати увагу.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Гра в ката-мишки (8 хв). Мета: вдосконалювати вміння бігати врозтіч; виховувати спритність.

Друга п. д. Гра «По рівенькій доріжці» (8 хв). Мета: вчити ходити парами, стрибати на обох ногах; виховувати увагу.

Заняття з малювання.

Прогулянка. Гра «Біжіть до прапорця» (10 хв). Мета: вчити за сигналом бігати по прямій.

Вечір. Гра-хоровод (7 хв).

П'ятниця. Ранок. Гра «Пузир» (6 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом шикуватися в коло.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Гра «Горобчики та автомобіль» (8 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом бігати врозтіч, не наштотхуючись одне на одного.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Миші у коморі» (9 хв). Мета: продовжувати вчити підлізати, ходити та бігати по прямій; виховувати сміливість, спритність.

ЛЮТИЙ

Понеділок. Ранок. Гра «Відгадай, хто кричить» (6 хв). Мета: закріпити вміння орієнтуватися в просторі, впізнавати голоси тварин; виховувати увагу.

Заняття з фізкультури. Гра «Прокоти м'яч у ворота» (7 хв). Мета: закріпити вміння котити і ловити м'яч, розвивати окопір.

Прогулянка. Гра «Сніжки» (10 хв). Мета: вдосконалювати вміння за сигналом бігати врозтіч; виховувати увагу.

Друга п. д. Гра «Миші у коморі» (6 хв). Мета: вдосконалювати вміння підлізати, за сигналом ходити по прямій; виховувати увагу.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Літаки» (10 хв). Мета: виховувати спритність.

Вівторок. Ранок. Гра «По рівенькій доріжці» (6 хв). Мета: закріпити правила гри; виховувати увагу.

Заняття з математики.

Прогулянка. Гра «Трамвай» (10 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом шикуватися в колону, бігати, зупинятися; виховувати увагу.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Літаки» (10 хв). Мета: виховувати спритність.

Середа. Ранок. Гра «Пузир» (6 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом шикуватися в коло, ходити.

Заняття з розвитку мовлення.

Заняття з фізкультури. Гра «Будь уважним» (6 хв). Мета: вдосконалювати рухи; виховувати увагу. Вивчення гри «Влучи в коло» (9 хв). Мета: вчити кидати в горизонтальну ціль однією рукою, розвивати окопір.

Прогулянка. Гра «Зайчик біленький сидить» (10 хв). Мета: закріпити вміння стрибати на обох ногах, просуючись уперед; виховувати увагу.

Заняття з аплікації.

Прогулянка. Гра «Поїзд» (10 хв). Мета: вчити виконувати дії за сигналом.

Четвер. Ранок. Гра «Знайди прапорець» (7 хв). Мета: продовжувати вчити за сигналом шикуватися в коло, орієнтуватися в просторі.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Гра «Біжіть до мене» (10 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом бігати по прямій; виховувати обережність.

Друга п. д. Гра «По рівенькій доріжці» (6 хв). Мета: продовжувати вчити за сигналом ходити, присідати; виховувати увагу.

Заняття з малювання.

Прогулянка. Гра «Наздожени» (10 хв). Мета: вчити за сигналом бігати; бігати, долаючи перешкоди.

Вечір. Гра-хоровод (7 хв).

П'ятниця. Ранок. Гра «Знайди свій будинок» (6 хв). Мета: вчити ходити, бігати, орієнтуватися в просторі; виховувати увагу.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Гра в ката-мишки (10 хв). Мета: вдосконалювати вміння за сигналом бігати, не наштотхуючись одне на одного; виховувати спритність.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Знайди свій будинок» (9 хв). Мета: закріпити вміння ходити, бігати, орієнтуватися в просторі.

БЕРЕЗЕНЬ

Понеділок. Ранок. Гра «Хто тихіше?» (6 хв). Мета: продовжувати вчити ходити навшпиньках; виховувати увагу.

Заняття з фізкультури. Гра «Доповзи до брязкальця» (8 хв). Мета: вдосконалювати вміння повзати; виховувати увагу.

Прогулянка. Гра «Біжіть до прапорця» (10 хв). Мета: вчити за сигналом бігати по прямій; виховувати спритність.

Друга п. д. Гра «Трамвай» (6 хв). Мета: вдосконалювати вміння ходити та бігати у колоні; виховувати увагу.

* Див.: Дошкільне виховання, 1985, № 3

** Друга п. д. — друга половина дня

Заняття з ліплення.

Прогулянка. Гра «Бабуся і гуси» (9 хв). Мета: вдосконалювати вміння ходити та бігати по прямій.

Вівторок. Ранок. Гра «Пузир» (6 хв). Мета: вдосконалювати рухи; виховувати увагу.

Заняття з математики.

Прогулянка. Гра «Мій дзвінкий веселий м'яч» (10 хв). Мета: вчити стрибати на обох ногах, просуваючись уперед; під час бігу виховувати спритність.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Біжить до мене» (9 хв). Мета: вдосконалювати вміння бігати по прямій.

Середа. Ранок. Гра «Поїзд» (6 хв). Мета: продовжувати вчити виконувати рухи за сигналом; виховувати увагу.

Заняття з фізкультури. Гра «Прокоти м'яч у ворота» (8 хв). Мета: продовжувати вчити котити й ловити м'яч, розвивати окомір, увагу.

Прогулянка. Гра «Через струмочок» (9 хв). Мета: вчити перестрибувати через перешкоди з місця; виховувати увагу.

Друга п. д. Гра «Миші у коморі» (6 хв). Мета: закріпити вміння підлізати під шнур; виховувати увагу.

Заняття з аплікації.

Прогулянка. Гра «Горобчики та автомобіль» (9 хв). Мета: продовжувати вчити за сигналом бігати врозтіч; виховувати спритність.

Четвер. Ранок. Гра «Знайди свій будинок» (6 хв). Мета: вчити швидко орієнтуватися в просторі; виховувати увагу.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Розучування гри «Біжи — лови» (8 хв). Мета: вчити за сигналом бігати врозтіч і зупинятися.

Друга п. д. Гра «Зайчик біленький сидить» (10 хв). Мета: закріпити вміння стрибати на обох ногах; виховувати увагу.

Заняття з малювання.

Прогулянка. Гра «Влучи в коло» (10 хв). Мета: розвивати окомір; виховувати увагу.

Вечір. Гра-хоровод (7 хв).

П'ятниця. Ранок. Гра «Трамвай» (6 хв). Мета: вчити виконувати рухи за сигналом; виховувати увагу.

Прогулянка. Гра в ката-мишки (10 хв). Мета: вчити тихо ходити і бігати врозтіч, розвивати орієнтацію в просторі; виховувати спостережливість, сміливість.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Знайди свій будинок» (10 хв). Мета: закріпити вміння орієнтуватися в просторі, вчити бігати обережно; виховувати спритність.

КВІТЕНЬ

Понеділок. Ранок. Гра «Будь уважним» (6 хв). Мета: вчити виконувати вправи за словесним описом; виховувати увагу.

Заняття з фізкультури. Гра «Влучи

в коло» (8 хв). Мета: розвивати окомір; виховувати увагу, спритність.

Прогулянка. Гра «Біжи — лови» (9 хв). Мета: закріпити правила гри; виховувати увагу, спритність.

Друга п. д. Гра «Кішка і кошенята» (6 хв). Мета: вдосконалювати вміння підлізати під шнур; виховувати увагу.

Заняття з ліплення.

Прогулянка. Гра «Через струмочок» (10 хв). Мета: вчити стрибати на обох ногах.

Вівторок. Ранок. Гра «Миші у коморі» (6 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом підлізати під шнур.

Заняття з математики.

Прогулянка. Гра «Наздожени» (9 хв). Мета: вдосконалювати вміння за сигналом бігати врозтіч.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Влучи в коло» (10 хв). Мета: вчити кидати в ціль, розвивати окомір.

Середа. Ранок. Гра «Літаки» (6 хв). Мета: закріпити вміння виконувати рухи за сигналом; виховувати увагу.

Заняття з розвитку мовлення.

Заняття з фізкультури. Розучування гри «Мавпочки» (8 хв). Мета: розвивати вміння лазити; виховувати кмітливість.

Прогулянка. Гра «Горобчики і автомобіль» (9 хв). Мета: продовжувати вчити за сигналом бігати врозтіч.

Друга п. д. Гра «Горобчики і кіт» (6—9 хв). Мета: закріпити вміння виконувати рухи за сигналом; виховувати увагу.

Заняття з аплікації.

Прогулянка. Гра «Бабуся і гуси» (10 хв). Мета: вдосконалювати вміння бігати по прямій.

Четвер. Ранок. Гра «Кішка і кошенята» (5 хв). Мета: вдосконалювати вміння за сигналом підлізати під шнур.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Гра «Сонечко і дощик» (9 хв). Мета: вчити ходити та бігати врозтіч, розвивати пам'ять, увагу.

Друга п. д. Гра «Трамвай» (6 хв). Мета: вчити узгоджувати дії зі словесними вказівками.

Заняття з малювання.

Прогулянка. Гра «Знайди свій будинок» (10 хв). Мета: закріпити вміння орієнтуватися в просторі; виховувати спритність.

П'ятниця. Ранок. Гра «Де подзвонили?» (6 хв). Мета: продовжувати вчити шикуватися в колону; виховувати витримку, увагу.

Прогулянка. Гра «Біжить до мене» (10 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом бігати по прямій; виховувати спритність, увагу.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Пташки в гніздечках» (9 хв). Мета: вдосконалювати вміння зістрибувати з невисоких предметів; виховувати увагу.

ТРАВЕНЬ

Понеділок. Ранок. Гра «Будь уважним» (6 хв). Мета: продовжувати вчити виконувати рухи за сигналом.

Заняття з фізкультури. Гра «Мавпочки» (8 хв). Мета: вдосконалювати вміння лазити.

Прогулянка. Гра «Сонечко і дощик» (10 хв). Мета: закріпити правила гри; виховувати спритність.

Друга п. д. Гра «Пузир» (5 хв). Мета: вчити виконувати рухи за сигналом; виховувати увагу.

Заняття з ліплення.

Прогулянка. Гра «Прокоти м'яч у ворота» (10 хв). Мета: вчити котити м'яч у ціль, розвивати окомір.

Вівторок. Ранок. Гра «Трамвай» (6 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом ходити, бігати, зупинятися.

Заняття з математики.

Прогулянка. Гра «Біжи — лови» (10 хв). Мета: вчити бігати врозтіч; виховувати спритність.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Горобчики і кіт» (10 хв). Мета: продовжувати вчити стрибати на ногах, просуваючись уперед.

Середа. Ранок. Гра «По рівненській доріжці» (6 хв). Мета: вчити за сигналом ходити, бігати, стрибати, зупинятися; виховувати увагу.

Заняття з розвитку мовлення.

Заняття з фізкультури. Гра «Хто далі кине мішечок?» (9 хв). Мета: вчити кидати однією рукою, розвивати окомір.

Прогулянка. Гра «Знайди свій будинок» (10 хв). Мета: вчити орієнтуватися в просторі; виховувати спритність.

Друга п. д. Гра «Поїзд» (5 хв). Мета: закріпити вміння виконувати рухи за сигналом.

Заняття з аплікації.

Прогулянка. Гра «Наздожени» (9 хв). Мета: закріпити вміння обережно бігати врозтіч; виховувати спритність.

Четвер. Ранок. Гра «Сонечко і дощик» (6 хв). Мета: вчити за сигналом бігати і стрибати.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Гра «Влучи в коло» (10 хв). Мета: вчити кидати однією рукою, розвивати окомір.

Друга п. д. Гра «Поїзд» (6 хв). Мета: закріпити вміння за сигналом ходити, бігати навшпийних; виховувати увагу.

Заняття з малювання.

Прогулянка. Гра «Біжить до прапорця» (10 хв). Мета: продовжувати вчити бігати по прямій; виховувати спритність.

Вечір. Гра-хоровод (7 хв).

П'ятниця. Ранок. Гра «Миші у коморі» (5 хв). Мета: закріпити вміння підлізати під шнур; виховувати увагу.

Заняття з розвитку мовлення.

Прогулянка. Гра «Наздожени» (10 хв). Мета: закріпити вміння бігати врозтіч; виховувати спритність.

Музичне заняття.

Прогулянка. Гра «Знайди прапорець» (10 хв). Мета: продовжувати вчити орієнтуватися в просторі.