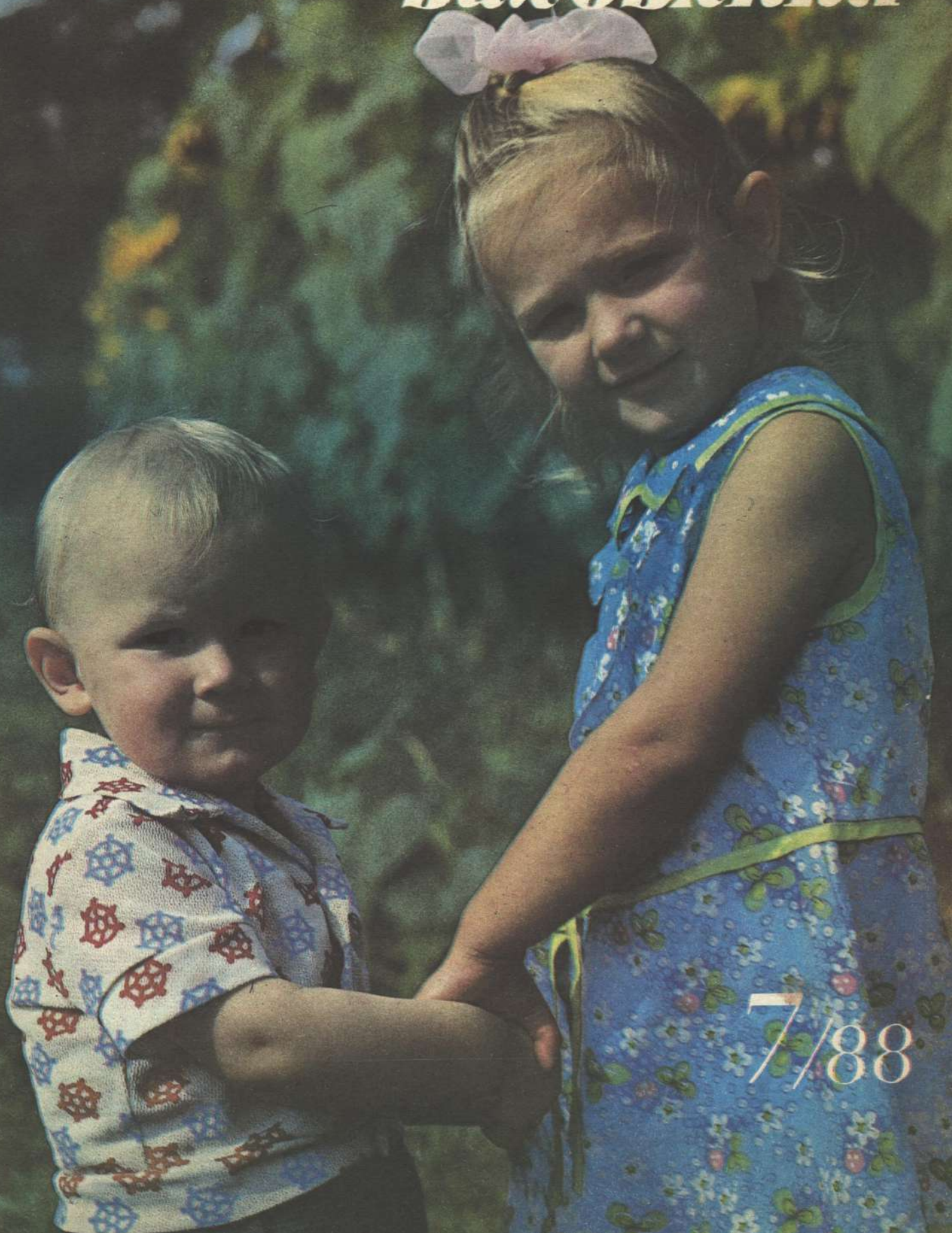
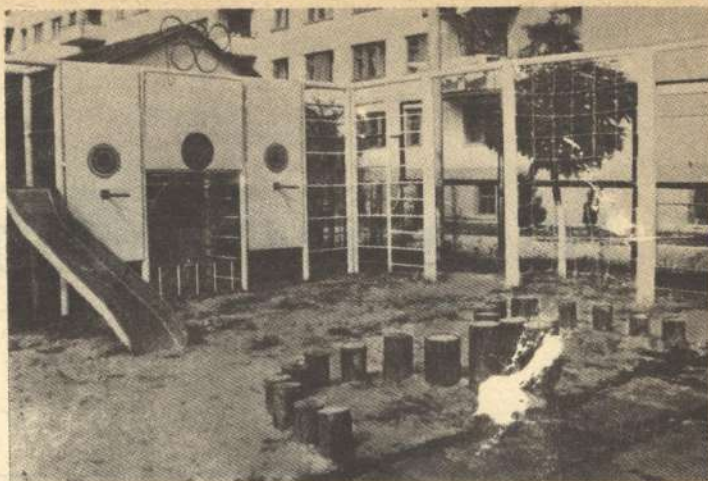


ДОШКОЛЬНЫЕ ВЫХОВАНИЯ



7/88

ОБЛАДНАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНОГО МАЙДАНЧИКА



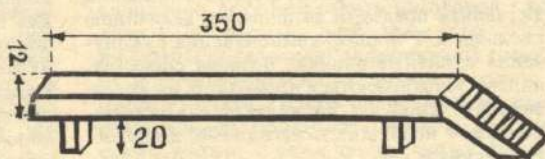
Опис фізкультурного майданчика був уміщений в № 5 нашого журналу за цей рік. Пропонуємо увазі практиків окремі варіанти фізкультурних приладів, на яких діти можуть вправлятися у різних видах рухів.

Для розвитку рівноваги

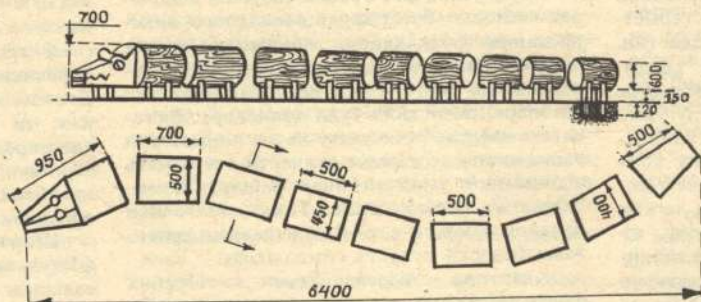
1. Колода з драбинкою для сходження. Призначається для ходьби і бігу; ходьби з переступанням через предмети (куби, м'ячі); ходьби з мішечком на голові; ходьби з присіданням, поворотами тощо (на малюнку подані розміри для молодшої групи; для середньої: довжина 380 см, ширина 12 см, висота 30 см; для старшої і підготовчої відповідно: 510, 12, 40 см). Колода вкопується в землю на глибину 50 см, бетонується.

2. Бум-«дракон». Виготовлений з коротеньких колод, встановлених на тонких металевих «ніжках». Рух по ньому ускладнюється тим, що дитина, зберігаючи рівновагу, повинна переступати (перестрибувати) з колоди на колоду. «Ніжки» буму вкопуються в землю на глибину 20 см, бетонуються.

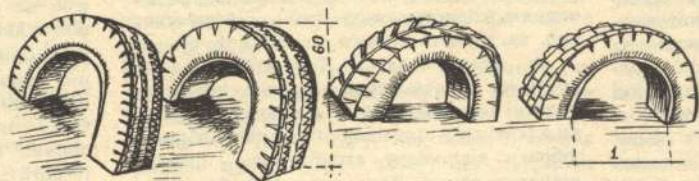
3. Автомобільні покришки використовуються для ходьби з переступанням, для перестрибування. Дитина може перестрибувати через шину, спираючись на її поверхню руками. Розміщуються покришки одна за одною в один або кілька рядів уздовж або впоперек доріжки на відстані 60—70 см. Можна встановити їх і щільно одна до одної у суцільну лінію, але на різній висоті від землі (50, 40, 20, 30 см). Укріплюються покришки у заглибленні так: навколо і всередину засипають бити цеглу та щебінь, заливають цементом, потім засипають землею.



1



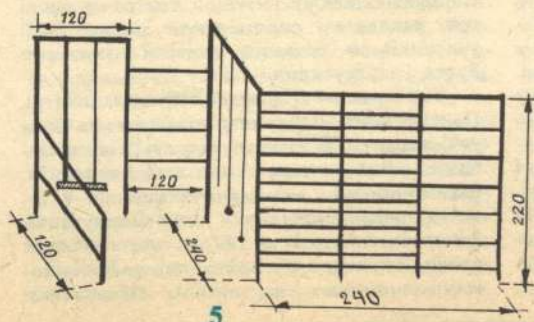
2



3



4



5

На знімку: куточок фізкультурного майданчика дошкільного закладу № 33 м. Феодосії.

4. Балансир для закріплення вміння тримати рівновагу. Кріпиться на двох природних пенях або вкопаних у землю штучних.

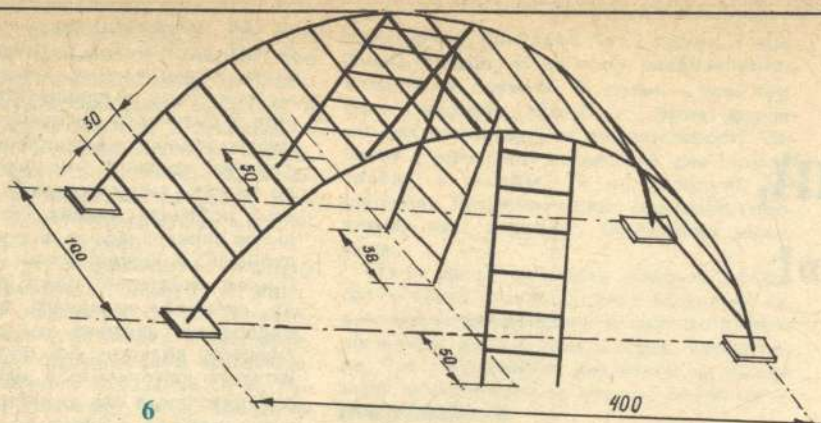
Для навчання лазіння, перелізання і підлізання

5. Комбінований гімнастичний прилад — на ньому діти навчаються підніматися та спускатися по шаблях, переходити з прольоту у проліт, лазити по канату і жердині, пролізати між рейками стінки тощо. Два канати (діаметр 3,5—4 см) і жердина (4 см) — підвісні, гойдалка підвішена на відстані 30 см від землі. Стояки приладу вкопуються в землю на глибину 70 см, бетонуються.

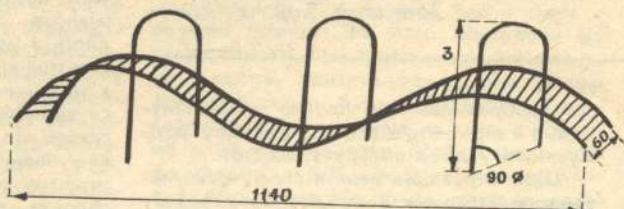
6, 7. Ліани для лазіння — на них виконуються виси на руках, перехвати руками у вису, підтягування, лазіння за участю рук і ніг. Ліани можуть мати різну форму: дугоподібну, синусоїдну, сферичну, доповнюватись драбинками, перекладинами. Вкопуються в землю на глибину 60—70 см (залежно від висоти), бетонуються.

8. Ворітця для підлізання і перелізання встановлюють на відстані не менше 10 см одне від одного. Варіанти розташування, як і кількість, можуть бути різними. Ворітця приварюються до спільної основи, вкопуються в землю на глибину 20 см, бетонуються.

9. Парканчик для пролізання, проповзання змійкою. Вкопуються на глибину 20 см, бетонуються.



6



7

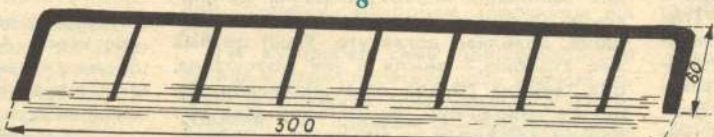


8

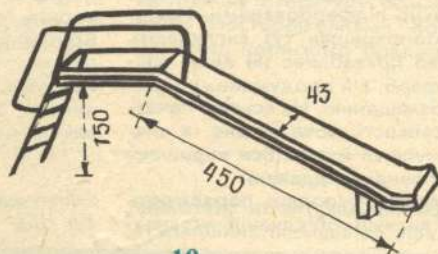
10. Тобоган для лазіння по драбині та спуску з гірки (на малюнку подані розміри для середньої групи; для старших дошкільників: довжина гірки 600 см, ширина — 50 см, висота 240 см). Вкопується в землю на глибину 70 см, бетонується.

Для навчання метання

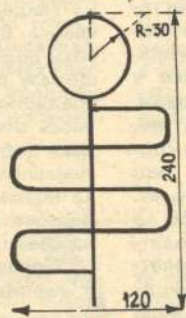
11. Фігура для метання, лазіння і пролізання у прольоти. Може мати різну висоту (від 210 до 250 см) і конфігурацію. Вкопується у землю на глибину 70 см, бетонується.



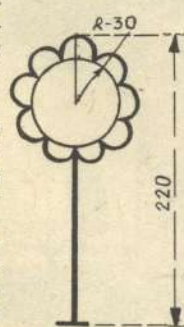
9



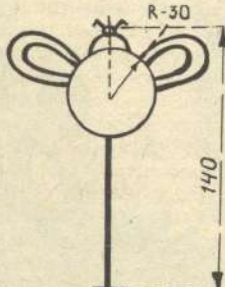
10



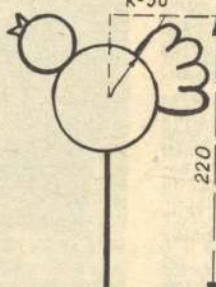
11



12



13

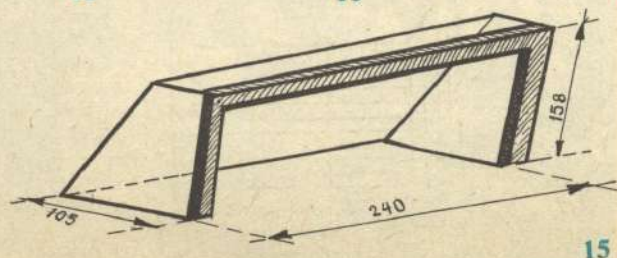


14

15. Ворота для гри у футбол у старших вікових групах. Між дерев'яними планками натягнута капронова сітка. Вкопуються у землю на глибину 70 см, бетонуються.

Прилади розміщуються на фізкультурному майданчику так, щоб його середина була вільною для ігор. Найоптимальніший варіант — за принципом колового тренування. Коли розміри майданчика не дають на те змоги, прилади розміщуються у вигляді смуги перешкод.

Пропоновані зразки, зрозуміло, орієнтовні. Можливі різні, нестандартні, варіанти обладнання фізкультурних майданчиків. Цікаві знахідки є у багатьох дошкільних закладах нашої республіки, і ми запрошуємо практиків творчих, ініціативних поділитися своїм досвідом — надсилайте описи, фото, креслення.



15

ЯК НАВЧИТИ ПЛАВАТИ

РЕСПУБЛІКАНСЬКИЙ методичний кабінет дошкільного виховання МО УРСР видав методичні рекомендації щодо організації навчання плавання дітей дошкільного віку, розроблені лабораторією фізичного виховання НДІ дошкільного виховання АПН СРСР.

У виданні детально описані умови, за яких можна організувати навчання плавання (матеріальна база дошкільних закладів, улаштування у відкритій водоймі місця для купання дітей), санітарно-гігієнічні вимоги до приміщень басейнів, їх обладнання та якості води, одягу дітей, речей туалету та для купання; вміщено орієнтовний перелік посад, необхідних для правильної експлуатації басейнів, роз'яснено обов'язки педагогів, технічного і методичного персоналу.

Особлива увага — режимним та організаційним питанням проведення занять з плавання, вихованню у малят навичок особистої гігієни. Завдання й зміст навчання розписані по вікових групах. Для кожної — від першої молодшої до підготовчої — подано вправи для при звичання до води, ознайомлення з її властивостями і оволодіння способом кріпл, перелічено ігри, які допоможуть дошкільникам швидше звикнути до води, полюбити часинки в басейні.

Увазі вихователів пропонуються орієнтовні плани 16 занять. Вони побудовані за дидактичними принципами систематичності, поступовості, доступності, наочності.

У методичних рекомендаціях йдеться також про безпеку занять, лікарський контроль, організацію роботи з батьками. Заключний розділ допоможе вихователям і медикам дошкільних закладів правильно оцінити вплив занять плаванням на показники фізичного розвитку та стану здоров'я дітей.

Методичні рекомендації надіслані до всіх обласних відділів народної освіти.